

**Tabella riepilogativa delle regole relative alla durata del lavoro e ai tempi di riposo per il personale viaggiante delle aziende di trasporto merci**

<b><i>Durata massima giornaliera dell'orario di servizio</i></b>	12 ore
<b><i>Durata massima giornaliera di lavoro notturno</i></b>	10 ore per un lavoratore di notte o un dipendente che svolge parte del suo lavoro in un periodo di 24 ore nell'intervallo compreso tra le 24:00 e le 0:5.
<b><i>Durata massima settimanale dell'orario di servizio</i></b>	- 56 ore per una settimana isolata e 48 ore di media per tre mesi per i trasporti su grande distanza.  - 52 ore per una settimana isolata e 48 ore di media per tre mesi per l'altro personale.
<b><i>Durata riposo giornaliero</i></b>	- conducente soggetto alla regolamentazione europea relativa a tempo di guida e di riposo: 11 ore con possibilità di riposo ridotto di 9 ore 3 colte la settimana.  - altri conducenti: 10 ore consecutive per qualsiasi periodo di 24 ore.
<b><i>Durata riposo settimanale</i></b>	- conducente soggetto alla regolamentazione europea relativa a tempo di guida e di riposo: 45 ore - possibilità di riposo ridotto di 24 ore per 2 settimane consecutive con obbligo di compensazione entro la fine della 3a settimana.  Altri conducenti: 48 ore sotto forma di riposi successivi di durata uguale o non ugual senza che tale durata possa essere inferiore a 35 ore a domicilio e 24 fuori dal domicilio.
<b><i>Regime della pausa</i></b>	- 30 minuti quando il tempo di lavoro quotidiano è compreso tra le 6 e le 9 ore. - 45 minuti quando il tempo di lavoro quotidiano è superiore a 9 ore. - possibilità di frazionare le pause in periodi della durata di almeno 15 minuti ciascuna.